

UISP Ivrea Canavese in collaborazione con il comune di Borgiallo e l'A.S.L. TO4 apre dal 30 settembre a giugno 2023 il centro di

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA



Per la prevenzione del decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età, oppure conseguente a periodi di sedentarietà ed immobilità che, riducendo la possibilità di movimento, potrebbero portare ad un progressivo peggioramento delle condizioni funzionali e ad un conseguente ritiro dalla vita sociale.

Nel centro vengono attivati programmi di prevenzione con l'esecuzione di esercizi mirati al miglioramento delle sofferenze muscolo scheletriche con particolare attenzione alle patologie della colonna vertebrale.

Non si tratta di riabilitazione che è invece prescritta ed eseguita nell'ambito del SSN, ma di prevenzione.

BORGIALLO

PIAZZA SEVERINO TRUCANO

PRESSO IL CENTRO CULTURALE

Venerdì dalle 9 alle 10

L'attività è organizzata in moduli di 10 lezioni di un'ora.

Quote di partecipazione per ogni singolo modulo: 22 € più iscrizione annuale UISP (solo per i non tesserati).

A chi desidera conoscere l'attività viene offerta una lezione gratuita.

Per informazioni ed iscrizioni

Tel. 3406743656 - 3423751117